



Fadegrad

21.11.2016 91 Reax



Regula Stämpfli
KOLUMNISTIN



28
SHARES



FEEDBACK
GEBEN

Besser als Morphinum: Freundschaft

Wer miteinander lacht, Musik macht, tanzt, zuhört und redet, geniesst nicht nur das Leben, sondern lindert auch jede Pein. Dies zeigt eine grosse Studie mit Kranken, deren Gesundheit mit persönlichen Umfeld, beruflichen Netzwerk und Freundinnen korrelierte.



Steilpass für Politphilosophin Dr. Regula Stämpfli.

Menschen, die lieben und geliebt werden, sind nicht nur lustiger, sie sind auch gesünder. Nun ist die Politik nicht unbedingt der Ort der Liebe. Die klassisch demokratischen Orte von Politik – wie beispielsweise die Vereine und Gewerkschaften – bieten aber den Raum, den Widrigkeiten der Zeit gemeinsam zu trotzen. Wo sonst kann man sich frei und gleich über Beruf und gesellschaftliches Engagement so gut austauschen? Und bitte das Feiern nicht vergessen! Letzten Freitag wurde mir dies anlässlich der grossartigen Bildungstagung der Gewerkschaften des Verkehrspersonals wieder mal bewusst. Laach: Falls Sie jetzt grad kontrolliert werden, bitte unbedingt freundlich sein, denn die Menschen arbeiten wirklich hart und unter unglaublichen Umständen, die von den Boni-Managern und Bürokraten gerne verordnet werden!

Deshalb: Engagiert Euch! Dies verbessert langfristig nicht nur Eure Arbeitszeiten und Löhne, sondern auch Eure Gesundheit. Und seid Ihr mal dabei: Vergesst das Tanzen nicht!



28
SHARES



FEEDBACK
GEBEN

Wie findest du den Artikel?

SUPER (33)

JÖÖ (6)

FUNNY (14)

FAIL (1)

KRASS (2)

GOOD NEWS (7)

Mehr von...

Fadegrad **Wichtiger Lehrer-Protest**

54 Reax

Fadegrad **Power statt Lala**

129 Reax

Fadegrad **Hautfarbe bei 30 Grad waschen?**

160 Reax

Fadegrad **Bitte keine Ablenkung**

210 Reax

Fadegrad **Pekinger Röstli in Davos**

211 Reax

Heisseste Kolumnen



Abgefahren!

Von wo nach wo?

31.03.2017 42 Reax



Sex am Abend

«Wie kann ich Pick-up-Artist werden, um mehr Sex zu haben?»

29.03.2017 60 Reax



Bellevue-Bar

Die Schweiz ist erste Wahl

30.03.2017 2 Reax



Geld und mehr

2. Säule – meist bloss ein Strohalm

29.03.2017 6 Reax



Schotter-Blick

Achtung, fertig, sparen!

31.03.2017 13 Reax

Unsere Leser empfehlen



16 Aprilscherze zum Nachmachen



Probiert mal mit Gemütlichkeit!



Meist gelesen



Lachen erlaubt!
10 lustige Streiche zum ersten April



So grausam ist die Natur
Killerwale attackieren Seelöwen-Babys



Bilder des Tages

Bild 1 / 4



Berlin - «Inspektor Gadget auf dem Catwalk.» Bildunterschrift von Andy Vital zu diesem Höhenflug während der Berliner Fashion Week, via www.facebook.com/blickamabend ZVG



We inform.
We entertain.
We connect.

Ringier im Web

- | | | | |
|--------------|-----------------|------------------------|-----------------------|
| ALPHA.ch | Glückspost | l'Hebdo | Scout24 |
| Anibis | Idee cadeau | l'Illustré | SI Style |
| Autoscout24 | Il Caffé | Onlinekiosk | The Classical Company |
| Blick | Immoscout24 | Pixobello24 | Ticketcorner |
| Bolero (de) | Infront Ringier | Radio Energy Basel | Topjobs |
| Bolero (fr) | Jobcloud AG | Radio Energy Bern | TV8 |
| Campanda | Jobscout24 | Radio Energy Zürich | Verkaufen.ch |
| Cash | Jobs.ch | Sat.1 Schweiz | |
| Dein Deal | jobup.ch | Schweizer Illustrierte | |
| Geschenkidee | LandLiebeTV | | |