

Fadegrad

10.53 Uhr 20 Reax



Regula Stämpfli
KOLUMNISTIN

Teilen 2

0

Twittern 0

EMAIL

BADGE ME

Fasten fürs Hirn

Es ist wieder so weit. Überforderte Lebern geniessen ein Vollbad in Mineralwasser, fetttiefende Därme lassen sich mit Kräuteresenzen durchspülen und winterlich bleiche Haut rötet sich sanft bei fernöstlichen Leibesübungen: Fastenzeit. Das einzige Organ, das beim alljährlichen katholischen Superfitnessprogramm meist vergessen wird, ist das Gehirn. Betäubt vom Dampfgelaber der Heidi Klum, unterfordert von schwachsinnigen



Steilpass für Politphilosophin Dr. Regula Stämpfli.

Wortblasen unserer Politiker und zugemüllt von TV-Egotrips à la Köppel und Schawinski sehnt sich das Gehirn ebenfalls nach einer Fastenzeit. Warum dem Oberstübchen nicht mal eine Fastenkur der intellektuellen Art gönnen? Morgens Zeitung lesen mit durchwegs seriösen Nachrichten, mittags ein intellektuelles Dreigangmenü mit Freunden, bestehend aus feuilletonistischen Häppchen, einem kräftigen politischen Hauptgang und zum Dessert einen beschwingenden philosophischen Disput, und abends eine gut gemachte Dokumentation zu interessanten Themen (nein, nicht «anno 1914»!). Sie fanden den letzten Satz zu lang, zu verschachtelt und zu anspruchsvoll? Dann wird es höchste Zeit, den grauen Zellen wieder etwas Farbe und Abwechslung zu gönnen.

175 Views

Teilen 2

0

Twittern 0

EMAIL

Wie findest du den Artikel?

GENIAL (2)

SUPER (4)

JÖÖ (1)

FUNNY (0)

FAIL (0)

KRASS (0)

GOOD NEWS (1)



Kommentar hinzufügen ...

Kommentieren

Soziales Plug-in von Facebook

Kommentar schreiben

Login

Schreiben Sie hier Ihren Kommentar...

Sie haben noch 500 Zeichen übrig.

Absenden »

Mehr von...

Fadegrad

Menschenfresser in der Bilderpest

24.02.2014 91 Reax

Fadegrad

Urlaub im Reduit

09.45 Uhr 117 Reax

Fadegrad

Die Prothesen-Vagina

27.01.2014 154 Reax

Heisseste Kolumnen



Knigge 2.0

Darf man über Kinder lästern?

07.03.2014 65 Reax



Sex am Abend

«Der Ex meiner Freundin und ich sind verliebt – müssen wir auf diese Beziehung verzichten?»

05.03.2014 113 Reax



Heiliger Bimbam

«Halbmenschen?»

07.03.2014 53 Reax



Glogger mail ...

Martin Miller, Politiker-Psychotherapeut

14.15 Uhr 52 Reax



Bellevue-Bar

Spassvogel-Partei (SVP) im Hoch

06.03.2014 42 Reax

